

## **Guía para el cuidado de la boca del paciente bajo tratamiento de: Quimioterapia, Radioterapia o Cirugía.**

### **Servicio Bucodentomaxilar**

Si usted se encuentra bajo tratamiento de Quimioterapia, Radioterapia o se le ha practicado alguna intervención quirúrgica, entonces está en riesgo de padecer molestias o infecciones en sus dientes, encías o mucosas bucales.

Esta guía le indica todo lo que usted debe saber acerca del cuidado de su boca mientras duren sus tratamientos.

### **Rutina que debe seguir para el cuidado de su boca.**

- Visite a su dentista antes de iniciar cualquier tratamiento oncológico.
- Lave y cepille sus dientes, encías y lengua después de cada comida, utilizando un cepillo de cerdas suaves adecuado a sus necesidades. (Su dentista le indicará cual es el apropiado).
- Para no provocar dolor ni sangrado en sus encías, utilice en su aseo rutinario hilo dental encerado.
- Si usa alguna prótesis o dentadura deberá también lavarlas y cepillarlas, así como hacerlas revisar y ajustar periódicamente por su dentista.
- Le recomendamos cambiar su cepillo dental por lo menos cada 3 meses.
- Realizar enjuagues bucales.

### **Contraindicaciones**

- No utilice ninguna pasta dental ni enjuagues bucales comerciales, ya que puede irritar o dañar sus encías y mucosas mientras esté bajo el tratamiento.
- Elimine completamente los hábitos de fumar e ingerir bebidas alcohólicas.
- Para limpiar sus dientes no utilice palillos ni algún otro aditamento filoso o cortante que pueda dañar sus encías.
- No tome demasiada azúcar ni alimentos ácidos o irritantes.
- Evite tomar bebidas muy frías o muy calientes.

### **Durante el tratamiento de Quimioterapia, Radioterapia o Cirugía.**

Si sus encías sangran fácilmente, están inflamadas (Gingivitis), presentan úlceras o su mucosa se torna roja, dolorosa y toma manchas blancas (Mucositis), siga estas sencillas indicaciones:

- Lave su boca y use algún enjuague bucofaríngeo después de cada alimento.

- Mientras dure su tratamiento de Radioterapia o Quimioterapia, procure ingerir alimentos tibios y blandos para no irritar su mucosa bucal y evitar la sensibilidad dental.

Si presenta resequedad de la boca (Xerostomía) o labios partidos durante su tratamiento, le recomendamos siga estas indicaciones:

- Limpie sus labios partidos con gasa o algodón aplicando vaselina blanca líquida, glicerina, aceite de almendras o comestible, o realice un enjuague bucal de dos a tres veces al día.
- Utilice goma de mascar sin azúcar para estimular su fluido salival.
- Ingiera agua durante todo el día y entre comidas para ayudar a hidratar su mucosa bucal (de 2 a 3 litros diarios).

Cambios que pueden presentarse en su boca durante el tratamiento de Radioterapia en el área de cabeza y cuello.

- Sus encías y mucosa bucal pueden presentar Mucositis.
- Dificultad para abrir boca (Trismus).
- Su deglución puede ser dolorosa y presentar saliva espesa.
- Pueden presentarse alteraciones en su sentido del gusto (sabor), pero esto sólo será temporal y durará mientras esté bajo tratamiento.

**Recuerde:**

Es importante que usted evite tomar cualquier tipo de medicamento, así como todo tratamiento que no haya sido específicamente pre escrito por su médico.

Si cumple con estos sencillos cuidados y mantiene una buena higiene bucal, sus condiciones físicas mejorarán, evitará complicaciones durante su tratamiento y tendrá una recuperación más pronta.

Si necesita más información comuníquese a: INFOCANCER Teléfono: 01 800 2262 371 o visite la página [www.infocancer.org.mx](http://www.infocancer.org.mx)